

	AquaFitness	AquaBabys	AquaKids	AquaAdults
<b>Level 1 = Kursleiter</b> <b>Jeweils 1 WE</b>	<b>Aquafitness-Kursleiter</b>  Grundlagenwissen: Zielsetzung-Inhalt- Ausführung	<b>Baby-Kursleiter</b>  Grundlagenwissen: Zielsetzung-Inhalt- Ausführung	<b>Kids-Kursleiter</b>  Grundlagenwissen: Zielsetzung-Inhalt- Ausführung	<b>Adults-Kursleiter</b>  Grundlagenwissen: Zielsetzung-Inhalt- Ausführung
	<b>10 Hospitationen und 10 eigene Unterrichte</b>			
<b>Level 2 = Trainer</b> <b>Jeweils 2 WE</b>	<b>Aquafitness-Trainer</b>  Spezielles Wissen über Trainingsmethoden, Be- wegungslehre, Schwange- renfitness, Neurophysio- logie und pädagogische Prinzipien	<b>Baby-Trainer</b>  Spezielles Wissen über Tauchtechniken, Wahr- nehmung und normale Entwicklung, Kaiser- schnittkinder, Neurophy- siologie, Babymassage und Sauna, pädagogische Prinzipien	<b>Kids-Trainer</b>  Spezielles Wissen über Methodische Reihen, Wahl der 1. Schwimmart, Special needs, Neurophy- siologisches Wissen und Umgang mit Kindern und Familien	<b>Adults-Trainer</b>  Spezielles Wissen über Methodik, Trainingslehre für Wettkämpfer und Gesundheits-Sportler, Anatomie und neuro- physiologisches Wissen, Bewegungslehre,
	<b>AquaCoach</b>			
<b>Level 3 = Coach</b> <b>3 Tage</b>	Buchbar, wenn die Trainerausbildung in mindestens drei Bereichen absolviert wurde. Hier vermitteln wir weiteres Hintergrundwissen und didaktisch-methodische Informationen in allen Bereichen; fächerübergreifendes Wissen erfahren und praktizieren; wissenschaftliche Studien, um informiert zu sein und informieren zu können			